



CET CryoSpas

RESEARCH | DESIGN | PERFORMANCE

CET CryoSpa

Fallstudie

Quadrizeps Prellung (Muskelkrampf / Muskelkater)

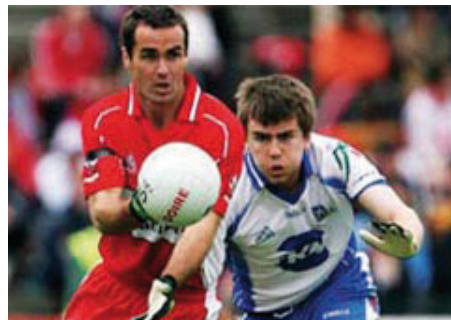
Im Sommer 2008 erlitt Sean Marty Lockhart, Derry County und Irischer internationaler Fußballspieler, einen sehr schweren Muskelkrampf (Prellung des Quadrizeps 3. Grades).

Die Prognose war schlecht: voraussichtlich 5 bis 6 Wochen Pause in einer Phase, in der Derry wichtige Spiele anstehen hatte. Daher sprach er mit dem Physiotherapeuten des County, Dr. Chris Bleakley, über die Möglichkeit, zum Whites Hotel in Wicklow zur Behandlung in deren Kältekammer zu reisen.

Dr. Bleakley empfahl, dass er zunächst das CET Cryo Spa im Rehabilitation Research Centre der University of Ulster, Jordanstown, probieren sollte.

Die Verletzung war so schwer, dass der Auf- und Abstieg an den Stufen eine echte Herausforderung war und Dr. Bleakley sich nicht sicher war, wie viel Behandlung erforderlich sein würde. Da die Wassertemperatur 1°C betrug, entschloss er sich, das Eintauchen in Intervallen zu gestalten, d.h. eine Minute im Wasser und eine Minute aus dem Wasser heraus. In der 4. Minute im Wasser ‚feuerte‘ der Muskel und Sean konnte verschiedene Bewegungsabläufe absolvieren.

In dieser Woche hatte Sean zwei weitere Behandlungen und im Ergebnis konnte er in der folgenden Woche wieder ins Training einsteigen.



Sean Marty Lockhart (mit Ball)

CET Limited
Tel: +44 (0) 2892 690056
www.cetcryospas.com

© CET Limited 2011, E&OE